



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Jeunes lutteurs

Calendrier et plan des entraînements saison 2014 / 2015

Entraînement :

Lieu :

Local de lutte à l'école des Neigles, Fribourg
Ouverture des portes à 18h20

Actifs :

Dès 15 ans
Les mercredis et les vendredis (selon le programme ci-joint)
Commencement de l'entraînement à 18h30 (fin à 20h00)

Tenue :

Une tenue de sport, des baskets montantes sans crochets métalliques. Pensez à prendre des affaires de douche.

L'entraînement est obligatoire pour tous les lutteurs.

En cas d'absence, il est impératif que chaque lutteur s'excuse auprès du chef technique avant l'entraînement.

Jeune lutteurs : 1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007

Chef technique :

Suchet David
Chemin des Noisetiers 8
1666 Grandvillard
079 207 10 46

Assistant :

Bapst Vincent
Chemin des Botchets 10
1724 Zénauva
079 361 52 75

Carrel Patrick
Route du Centre 5
1720 Corminboeuf
079 641 25 62

Suchet Claude
Impasse de la Perrausa 23
1696 Vuisternens-en-Ogoz
079 387 24 06

Schläfli Frédy
Impasse Pra Michaud 4
1753 Matran
079 253 97 51

Cotisation :

CHF 100.- pour une saison et CHF 20.- pour la caisse de secours.
Chaque nouveau lutteur bénéficie d'un temps d'essai de 3 mois.

« Le sport est un dépassement de soi, une école de vie »



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Calendrier

Novembre

Ven 14	Assemblée du Club
Mer 19	Tous
Ven 21	Claude
Mer 26	David - Fabio C.
Ven 28	Claude - Vincent

Décembre

Mer 03	Frédy - Fabio C.
Ven 05	Claude - Patrick
Mer 10	David - Thierry
Ven 12	Claude
Mer 17	Frédy - Thierry
Ven 19	Claude - Vincent
Mer 24	Noël - pas d'entraînement
Ven 26	Pas d'entraînement
Mer 31	Nouvel An - pas d'entraînement

Janvier

Ven 02	Pas d'entraînement
Mer 07	David - Thierry
Ven 09	Claude - Patrick
Mer 14	Frédy - Gaël, Florian
Ven 16	Claude
Mer 21	David - Gaël, Florian
Ven 23	Claude - Vincent
Mer 28	Frédy - Gaël
Ven 30	Claude - Patrick

Février

Mer 04	David - Alexandre V.
Ven 06	Claude
Mer 11	Frédy - Mathias
Ven 13	Claude - Vincent
Dim 15	Championnat actifs + jeunes Lausanne
Mer 18	David - Bastien
Ven 20	Claude - Patrick
Mer 25	Frédy - Gaëtan
Ven 27	Claude

Mars

Mer 04	David - Bastien
Ven 06	Claude - Vincent
Mer 11	Frédy - Yannick
Ven 13	Claude - Patrick
Mer 18	David - Fabio P.
Ven 20	Claude - Yannick
Mer 25	Frédy - Laurent
Ven 27	Claude - Vincent

Avril

Mer 01	David - William
Ven 03	Vendredi Saint - pas d'entraînement
Mer 08	Frédy - Fabien
Ven 10	Claude - Patrick
Mer 15	David - Fabien
Ven 17	Claude
Sam 18	Régionale Actifs + jeunes Singine
Mer 22	David - Alexandre C.
Ven 24	Claude - Alexandre C.
Dim 26	Cantonale FR Actifs Matran
Mer 29	Frédy - Mathias

Mai

Dim 03	Cantonale FR Jeunes Estavayer-le-Lac
Mer 06	David - Gaëtan
Dim 10	Régionale Actifs + jeunes Ried / Kerzers
Mer 13	Pas d'entraînement
Jeu 14	Ascension
Dim 17	Régionale Actifs + jeunes Le Mouret Oron
Mer 20	Frédy - Florian
Dim 24	Cantonale VS Jeunes Loèche
Mer 27	David - Bastien
Dim 31	Régionale Actifs + jeunes Mont-sur-Rolle

Juin

Mer 03	Frédy - Fabio P.
Jeu 04	Fête-Dieu
Sam 6	Cantonale VD Jeunes Aigle
Dim 7	Cantonale VD Actifs Aigle
Mer 10	David - Fabio P.
Dim 14	Romande Jeunes La Chaux-de-Fonds
Mer 17	Frédy - Mathias
Dim 21	Alpestre Lac-Noir Actifs Planfayon
Mer 24	David - Laurent
Dim 28	Alpestre Actifs + jeunes Mont-Pélerin

Juillet

Mer 01	Frédy - Alexandre V.
Sam 04	Cantonale NE Jeunes Le Landeron
Dim 05	Cantonale NE Actifs Le Landeron
Mer 08	David - Yannick
Dim 12	Romande Actifs Plainpalais, GE
Mer 15	Frédy - Damien
Dim 19	Régionale Actifs + jeunes Riaz
Mer 22	David - Laurent
Dim 26	Alpestre Actifs + jeunes Lac-des-Joncs
Mer 29	Frédy - William

Août

Dim 01	Cantonale VS Actifs Troistorrents
Mer 05	David - Gaëtan
Mer 12	Frédy - Damien
Dim 16	Régionale Non-couronnés + jeunes Boveresse
Ven 17	Grillade Actifs + jeunes
Dim 30	Fédérale des lutteurs Espoirs 2000 / 1999 / 1998 Aarburg

Sous réserve de modification !

Bonne saison à tous !



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Fêtes de lutte saison 2014 / 2015

Participation :

Nous souhaitons un maximum de lutteurs présents aux fêtes de lutte mentionnées à la page suivante.

Catégorie pour la saison 2014 / 2015

Jeunes lutteurs : 1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007

Actifs : dès 1999

Lieu de rassemblement :

Un lieu sera annoncé afin d'organiser les voitures. Le lieu sera à définir suivant la localisation de la place de fête.

Responsable des jeunes lutteurs :

Un responsable sera désigné pour chaque fête.

Il prend les enfants non-accompagnés depuis le lieu de rassemblement.

Il annonce le départ de l'échauffement du matin.

Il se préoccupe des cartes de fête et des bons pour les repas.

Habillement :

Les lutteurs se présentent dans les tenues suivantes :

Lutteurs bergers : chemise de travail (par ex. chemise edelweiss) avec un pantalon foncé et uni. Pas de jeans.

ou

Lutteurs gymnastes : maillot blanc à courtes manches et pantalon blanc. Pas de jeans.

La tenue doit être appropriée et propre (aucune tenue fantaisiste ou inscriptions publicitaires ne seront tolérées). Les lutteurs sont priés d'emporter des vêtements de rechange.

Les fêtes de lutte ont principalement lieu à l'extérieur, il ne faut pas oublier des habits chauds (gants, bonnet ou casquette) ainsi que de la crème solaire (pensez aux affaires de douche).

La veste du club est en vente au prix CHF 50.- pour le modèle enfant et CHF 100.- pour le modèle adulte.

Proclamation des résultats :

Les règles vestimentaires sont les suivantes :

Pour les lutteurs bergers : costume suisse (par ex. : bredzon) ou chemise blanche avec pantalon foncé.

Pour les lutteurs gymnastes : costume suisse (par ex. : bredzon) ou maillot blanc à courtes manches avec pantalon blanc.

Aucune tenue fantaisiste et inscriptions publicitaires ne seront tolérées.

Les lutteurs sont priés de remercier les donateurs des prix par écrit durant la semaine suivant la fête.

Inscription :

Les inscriptions sont offertes par le club. Cela comprend l'inscription à la fête ainsi que le menu.

Responsable des inscriptions : Schläfli Evelyne

Impasse Pra Michaud 4

1753 Matran

e.schlaefli@bluewin.ch

079 475 69 48

En cas de problème, blessure ou autre, veuillez vous excuser au plus tard le jeudi avant la fête de lutte.

Tous les lutteurs non-excusesés seront sanctionnés d'une amende de CHF 100.- !!!

Notez que le calendrier des fêtes de lutte doit impérativement être rempli par chaque lutteur et rendu au responsable des inscriptions avant le 1^{er} février 2015.



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Préinscription

Délai au 1^{er} février 2015

Inscription définitive par Suchet David, chef technique

Toute personne inscrite qui ne se présente pas à la fête de lutte, sauf excuse valable, devra s'acquitter d'une amende de CHF 100. Merci d'en prendre bonne note !

Nom :

Date	Manifestation	Participation			Lieu ou Club	Oui / Non
Dim 15 février	Championnat	Actifs	+	Jeunes	Lausanne	
Sam 18 avril	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	La singine	
Dim 26 avril	Fête cantonale FR	Actifs			Matran	
Dim 03 mai	Fête cantonale FR			Jeunes	Salavaux	
Dim 10 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Chiètres / Kerzers	
Jeu 14 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Le Mouret	
Dim 17 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Oron	
Dim 24 mai	Fête cantonale VS			Jeunes	Loèche	
Dim 31 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Mont-sur-Rolle	
Sam 6 juin	Fête cantonale VD			Jeunes	Aigle	
Dim 7 juin	Fête cantonale VD	Actifs			Aigle	
Dim 14 juin	Fête romande			Jeunes	La Chaux-de-Fonds	
Dim 21 juin	Fête alpestre	Actifs			Lac-Noir	Sélection
Dim 28 juin	Fête alpestre	Actifs	+	Jeunes	Mont-Pélerin (terrain Mivy)	
Sam 4 juillet	Fête cantonale NE			Jeunes	Le Landeron	
Dim 5 juillet	Fête cantonale NE	Actifs			Le Landeron	
Dim 12 juillet	Fête romande	Actifs			Plainpalais, Genève	
Dim 19 juillet	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Riaz	
Dim 26 juillet	Fête alpestre	Actifs	+	Jeunes	Lac-des-Joncs	
Dim 2 août	Fête cantonale VS	Actifs			Troistorrents	
Dim 16 août	Fête régionale	Non-couronnés	+	Jeunes	Boveresse	
Dim 30 août	Fête fédérale	Lutteurs espoirs			Aarburg	Sélection

Prénom :

Année :

Mobile :

Signature :

A retourner à :
Schläfli Evelyne
Impasse Pra Michaud 4, 1753 Matran
e.schlaflif@bluewin.ch
079 475 69 48